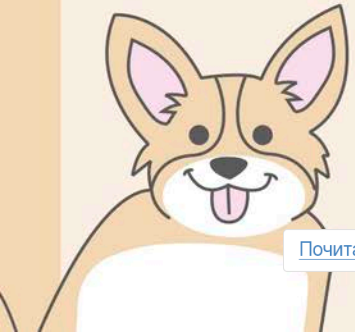
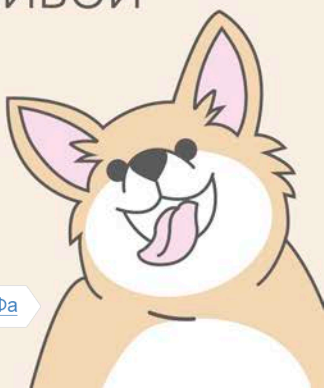
СЧАСТ-ЛИВЫЙ ХВОС-ТИК

наука о том, как сделать вашу собаку счастливой





зази
тодд

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Оглавление

Вступительное слово ... 9

Введение. Как я полюбила собак ... 13

Глава 1. Счастливые собаки ... 21

Глава 2. Что значит завести собаку ... 33

Глава 3. Как учатся собаки ... 57

Глава 4. Мотивация и техника ... 81

Глава 5. Ветеринар и уход за собакой ... 97

Глава 6. Социальное существо ... 115

Глава 7. Собаки и их люди ... 129

Глава 8. Собаки и дети ... 145

Глава 9. Пора гулять! ... 159

Глава 10. Разнообразие ... 175

Глава 11. Еда и лакомства ... 191

Глава 12. Как спят собаки ... 207

Глава 13. Страх и другие проблемы ... 223

Глава 14. Пожилые собаки и собаки с особыми потребностями ... 243

Глава 15. Конец жизни ... 255

Глава 16. Благополучие вашей собаки ... 273

Чек-лист: счастлива ли ваша собака ... 281

Благодарности ... 284

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Вступительное слово

Из-за любви к животным я сначала стал ветеринаром, а потом всю жизнь посвятил защите животных. Я написал 25 книг о домашних питомцах, 17 лет вел ветеринарную рубрику в программе Good morning America («Доброе утро, Америка») и почти 20 лет рассказываю о домашних животных и ветеринарии в общенациональных СМИ. Кроме того, я основатель Fear Free («Без страха»), цель этого проекта — уменьшить стресс для животных при визите к ветеринару. Так что я по себе знаю, как важно, чтобы владельцы научились заботиться о физическом и эмоциональном здоровье своих подопечных. Вот почему книга доктора Зази Тодд так меня взволновала.

Я с удовольствием читаю увлекательный блог Тодд Companion Animal Psychology («Психология животных-компаньонов») и знаю, что больше всего на свете она любит писать о собаках, науке и счастье. И в этой книге Тодд ясно и профессионально, с научной точки зрения объясняет, как сделать наших собак счастливыми. Она подробно рассматривает темы, которые уже освещала в блогах, и затрагивает множество новых. Книга открывается аргументированным объяснением: почему мы должны думать о психологическом благополучии наших собак. Затем автор знакомит нас с научным подходом ко всем аспектам жизни домашней собаки. Здесь найдется все: от взвешенного решения о выборе щенка до корректной социализации, от важности игры до лучших способов развить

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

мозг собаки, а также правил безопасного и радостного общения питомца с людьми любого возраста. Каждая глава заканчивается удобной подборкой советов, которые можно применять каждый день.

Как профессиональный психолог, Тодд прекрасно знает, насколько важно душевное благополучие. Знания о том, как улучшить самочувствие питомцев, помогут укрепить физическое и эмоциональное здоровье собак и упрочить связь между ними и их хозяевами. В книге владельцы собак найдут научные данные. Здесь же описаны методы, с помощью которых можно добиться благополучия питомца — оптимального самочувствия и полноценной жизни.

В 2018 году, когда Тодд брала у меня интервью о моей последней книге From Fearful to Fear Free: A Positive Program to Free Your Dog from Anxiety, Fears, and Phobias («От страха до бесстрашия. Как избавить вашу собаку от тревожности, страхов и фобий»), я рассказал ей о подлинной истории, лежавшей в основе этой работы, и о шокировавшем меня открытии: не заботясь об эмоциональном здоровье питомцев, мы наносим им физический вред. Спокойствие, безмятежность животного, разнообразие в жизни — вот ключи к его хорошему самочувствию (и неотъемлемая часть проекта Fear Free Happy Homes, помогающего людям обогатить жизнь своих животных). Благополучие и поведение животных — область, которая постоянно и стремительно меняется. Эта важная книга — плод скрупулезных исследований, она содержит самые свежие научные данные о собаках. Кроме того, Тодд побеседовала с кинологами, ветеринарами, специалистами по поведению животных, управляющими приютов, дрессировщиками и выяснила, что́, как они считают, люди должны знать о собаках в первую очередь. Будь то целые исследования,

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

поданные с точки зрения собаки, или один-единственный совет, который может сделать мир собаки лучше, их мнения поучительны, а иногда и неожиданны.

Тодд не просто вдохновенный рассказчик и ученый, активно занимающийся благополучием животных. Она и сама работает с собаками. Зази входит в консультативную группу Fear Free Advisory Group, имеет сертификат дрессировщика, и у нее несколько домашних питомцев. Именно поэтому в книге много интересных историй о собаках Тодд: австралийской овчарке Боджере и Призраке — помеси сибирской хаски и аляскинского маламута. Мы узнаем, как они появились в жизни автора, о проблемах во время дрессировки и их собачьих причудах. В этих очаровательных историях видна вся любовь Тодд к собакам.

Если вы, как и я, заботитесь об эмоциональном благополучии собак, вам стоит прочитать эту книгу. Она хорошо написана и основана на результатах исследований — редкое сочетание научного подхода и душевности. Читайте дальше, и вы узнаете, как сделать свою собаку счастливее.

Марти Беккер,
доктор ветеринарии

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

ВВЕДЕНИЕ

Как я полюбила собак

Любая собака так или иначе меняет вашу жизнь. Я никогда не думала, что один красавец — помесь сибирской хаски и аляскинского маламута — сильно изменит мою, но так уж вышло.

Мы привезли Призрака домой одним жарким днем. Выпустили его из машины в гараже и вывели на улицу, чтобы он быстро сходил в туалет на поводке, прежде чем пойти в дом. Я подумала, что он обрадовался, оказавшись в доме, а не в конуре; в конце концов, его уже переводили из одной службы контроля над животными в другую. Ему было четыре года (по крайней мере, так нам сказали), хотя за первые несколько месяцев жизни с нами он немного подрос. По понятным причинам он нервничал, переезжая в новое место с незнакомыми людьми, и первые дни — много дней — я его просто гладила. Он лежал на боку, растянувшись поперек комнаты, а я становилась на колени и перебирала его мех, густой и мягкий. Сколько бы это ни продолжалось, стоило мне остановиться, он поднимал свою большую голову, облизывался и иногда трогал меня лапой — просил еще. Но, хотя ему нравилась ласка, в других ситуациях он не давался нам в руки, как будто мы могли причинить ему боль.

Куда бы мы ни пошли, люди принимались его нахваливать. Я поверить не могла, что такой удивительный пес столько ждал, пока кто-нибудь его заберет. Он был дружелюбным,

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

красивым и занимал много места. Он не смотрел в глаза, но всякий раз, когда я поворачивалась спиной, казалось, что он за мной наблюдает. У него были красивые бледно-голубые глаза, почти белые, обведенные черным. За собой он повсюду оставлял маленькие клочки шерсти. Линька продолжалась все лето, и каждый раз, вычесывая пса, я набирала столько шерсти, что из нее получилась бы еще одна собака. Он не знал, как себя вести, и мы тоже. Сколько его кормить, сколько раз в день гулять, во что играть — все это нам предстояло выяснить. Его не интересовали люди, которых мы встречали на прогулках, хотя он терпел их прикосновения. А вот другие собаки очень его занимали. Несколько раз моя рука дергалась, когда он тянул поводок, чтобы обнюхать какого-нибудь пса. Вскоре мы решили, что ему нужен друг.

В списке нашего местного приюта оказалась австралийская овчарка, но ни фото, ни какой-либо информации в интернете не было. Я немного почитала об этой породе и выяснила, что она хорошо поддается дрессировке, так что мы взяли Призрака и поехали знакомиться. Собака была у грумера, и мы уселись ждать. Призрак терпеливо развалился на полу. Австралиец задерживался, и мы отправились домой, но нам тут же позвонили и велели немедленно вернуться. Приближался час закрытия приюта, и мы взяли австралийца, красиво причесанного и в бандане, на очень короткую прогулку. Призраку он понравился, так что дело решилось. Новичка мы назвали Боджер. За шесть недель из «бессобачников» мы превратились во владельцев двух псов. (И двух котов: пока мы ждали встречи с Боджером, какой-то полосатый кот разглядывал Призрака сквозь стекло, так что мы прихватили и его. А поскольку ему тоже требовался друг, следом появился симпатичный кот черепахового окраса.)

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Меня постоянно ставило в тупик то, что я читала о собаках или видела по телевизору. Собака не должна идти впереди хозяина на прогулке — но Призрак был ездовой собакой, а они всегда бегут впереди саней, иначе как их тащить? Хозяин должен есть раньше собаки — но это неудобно, поскольку наш распорядок дня предусматривал сначала кормление животных. Хозяин должен уметь вынуть что-нибудь из пасти собаки, например кость. Ну что за ерунда! У Призрака были огромные зубы, и мне не хотелось рисковать, выясняя, насколько они опасны. К тому же с ним вполне можно было договориться, когда речь шла об обмене предметами. Если я хотела забрать у него мяч, он с радостью менял его на угощения. Зачем вступать в конфронтацию, когда в этом нет необходимости?

Скажу честно: Боджер оказался немного с приветом. Он резко дергался, лаял без остановки и, казалось, тянул поводок во всех направлениях одновременно. Он постоянно старался привлечь наше внимание, но тут же начинал рычать, когда мы на него смотрели. Предоставленный на мгновение самому себе, он хватал свой хвост зубами и наворачивал бесконечные круги. Некоторые из тех, кто видел его в первые несколько недель, думали, что мы сдадим его обратно в приют. Эта мысль могла бы показаться заманчивой, но теперь мы чувствовали ответственность перед ним. Очевидно, его не социализировали как положено, и никто никогда не учил его правилам поведения. Нам просто нужно было с ним заниматься. По крайней мере, он был приучен к дому. И похоже, понимал, что его работа — составлять компанию Призраку. Жизнь внезапно превратилась в одну миссию — сделать счастливыми обоих псов. А это не так просто, как кажется.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Хочу заметить, что для меня мифы о содержании собаки — есть раньше нее и прочие советы, услышанные мной по телевизору, — развеялись. Однако они по-прежнему широко распространены. В то же время резко увеличился объем научных — действительно достоверных — знаний о собаках. Хотя многое нам еще неизвестно, мы понимаем собак лучше, чем когда-либо прежде.

КАК Я СТАЛА ИЗУЧАТЬ СОБАК

Защитив докторскую диссертацию по социальной психологии в Ноттингемском университете, я начала читать лекции по нескольким темам из базовой психологии. Я даже помогала студентам препарировать мозг овцы, обучая их определять такие части, как гиппокамп (он нужен для формирования памяти и эмоций) и обонятельную луковицу (отвечающую за обоняние, как можно догадаться по названию). До сих пор помню запах консерванта и серовато-желтоватый цвет мозга. У первокурсников я вела предмет «Психология 101», включавший тему обучения животных (в том числе людей).

В моем кабинете собирались шестеро студентов — небольшая группа активного обучения*. На одном занятии я попросила их привести примеры поощрения и наказания в обучении животных. Сама я заготовила рассказ о моем рыже-белом коте Снапе. Ночью, когда ему пора было прийти, я звала его и трясла пакетом с вкусностями. Когда он появлялся на пороге, я его угощала. Это пример положительного подкрепления: угощение повышало вероятность того, что

* Форма обучения, при которой студенты не пассивно слушают лекцию, а активно участвуют в занятии. *Здесь и далее, если не указано иное, примечания переводчика и редактора.*

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

он придет, когда его позовут в следующий раз. Большинство студентов привели истории о людях, но некоторые вспомнили и о своих собаках. Очень полезная информация для всех, у кого есть домашние животные! Это одна из многих причин, по которой, как я считаю, всем стоит изучать основы психологии. Когда мы понимаем закономерности поведения, собаке хорошо с нами, а нам — с ней.

Если не считать отдельных университетских курсов и лекций на конференциях, которые я посещала, я не слишком задумывалась об обучении животных, пока у нас не появился Призрак. Тогда-то я и столкнулась с реальностью: это живая настоящая собака, о ней надо правильно заботиться, а хорошие рекомендации найти трудно. В 2012 году, меньше чем через год после появления Призрака, я завела блог под названием Companion Animal Psychology («Психология животных-компаньонов»). Моей целью было узнать больше о том, что говорит об уходе за собаками и кошками наука. Оказалось, тут кладезь информации и многим людям она нужна. Кинология постоянно развивается: здесь всегда есть чему поучиться — даже тем, кто занимается собаками всю жизнь.

С одной стороны, наше взаимодействие с питомцами опирается на принципы поощрения и наказания. С другой — наши знания о мышлении и эмоциях животных полностью изменились. Американский психолог-бихевиорист Беррес Фредерик Скиннер считал, что животные просто реагируют на раздражители, а теперь мы признаём, что они разумные существа. Мы знаем, что у них есть мысли и чувства, в том числе касающиеся нас. А значит, мы несем еще бóльшую ответственность за животных. Ведь теперь мы принимаем их как есть: они умные, они привязываются к нам, и у них есть свои сложные потребности.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Одно из открытий, вызвавших интерес ученых к собакам, было сделано в 1998 году. Доктор Брайан Хэйр и профессор Адам Миклоши одновременно, но независимо друг от друга обнаружили: собаки могут следовать указательным жестам, а шимпанзе, наши ближайшие родственники, — нет. С тех пор число исследований собак — их поведения, эмоций, реакции на людей и т. д. — растет с каждым днем. И не только собак, но и многих других животных. Когда я помогала студентам препарировать мозг овцы, люди и остальные животные считались очень далекими друг от друга, а многие способности приписывались только человеку. Со временем этот разрыв как будто существенно сократился (хотя на самом деле изменилось только наше восприятие). Любителям собак трудно представить, что раньше ученые отказывали животным в наличии эмоций. Теперь исследователей интересует все, что касается собак: от истории одомашнивания до виноватого вида, от развития щенков до игрового поведения. Одна из замечательных особенностей кинологии состоит в том, что многие ее данные имеют практическое значение для благополучия животных и помогают нам лучше заботиться о наших собаках.

В том же году, когда я взялась за блог, я стала волонтером в местном отделении BC SPCA («Общества по предотвращению жестокого обращения с животными Британской Колумбии»), одного из ведущих подразделений SPCA в Северной Америке. Я хотела получить опыт общения с собаками и кошками и была очень благодарна этой организации, поскольку именно там нашла троих из моих питомцев. Год спустя мне посчастливилось выиграть стипендию на обучение в престижной Академии дрессировщиков Джин Дональдсон. Там я прошла курс быстрой и эффективной дрессировки собак и коррекции их поведения при таких проблемах, как страх, охрана еды

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

и агрессия. И наконец, я открыла свой бизнес, Blue Mountain Animal Behavior, чтобы помогать владельцам собак и кошек налаживать общение с питомцами. Все это время я публиковала новые статьи в своем блоге почти каждую среду и завела второй блог — на сайте Psychology Today.

Если бы раньше кто-то сказал мне, что однажды я начну писать о научных методиках, помогающих сделать собак счастливыми, я бы очень удивилась. Как и многие люди, в прошлом я недооценивала собак. Я не единственная, кому понадобилось больше знаний о дрессировке и поведении питомца только после того, как в доме появилась собака. Так что моя книга для всех, кто хочет узнать больше. Мне повезло: я имею доступ к научным данным (и даже вношу в них свой посильный вклад) и научилась работать со всеми видами собак. Меня радует, как меняются отношения человека и собаки, когда владелец начинает лучше понимать потребности своего пса.

Эта книга посвящена тому, что говорит нам о собаках наука и как это влияет на их благополучие. В ней рассказывается, как завести собаку, как ее тренировать, каково социальное поведение собак, как они играют, что едят, сколько спят и как сгладить стресс при посещении ветеринара. Есть даже глава об угасании питомца для тех, кто переживает этот тяжелый период (хотя в идеале стоит почитать что-нибудь о смерти задолго до того, как вы с этим столкнетесь). Я ссылаюсь на научные исследования, но стараюсь излагать информацию понятно и просто, чтобы не перегружать читателя терминологией. Кроме того, я привожу мнения экспертов, отвечавших на мой вопрос: что сделать, чтобы этот мир стал для собак лучше?

После каждой главы пошаговые рекомендации: как применить научные данные на практике. Они реалистичны

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

и опираются на факты. Чек-лист в конце книги поможет вам понять, как использовать все приведенные здесь идеи. В последней главе кратко описаны самые важные вещи, которые вы можете сделать для своей собаки.

К концу книги вы будете хорошо понимать, как сделать свою собаку счастливой (или еще счастливее, чем сейчас). Конечно, книга не заменит консультаций профессионала. Если состояние или поведение собаки вас беспокоит, обратитесь к ветеринару, дрессировщику или бихевиористу (зоопсихологу).

И помните: мы постоянно учимся. Любые, как нам казалось, устоявшиеся знания о собаках могут измениться, и, как вы увидите из книги, некоторые из этих изменений впечатляющи, удивительны и вполне актуальны для нас всех. Давайте вместе разберемся, что нужно сделать, чтобы собака была счастлива не только в данный момент, но и всю жизнь.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание и заказать в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги: Проза: Детские книги:

МИФ